

Als Mütter- und Väterberaterin berate ich Sie gerne in Fragen über: Entwicklung, Ernährung, Gesundheit, Pflege und Erziehung Ihres Kindes bis zum Eintritt in den Kindergarten.

- Für Sie ist diese Beratung ein freiwilliges und kostenloses Angebot.
- Selbstverständlich stehe ich unter beruflicher Schweigepflicht.
- Nach Absprache sind je nach Situation auch Hausbesuche möglich.
- Bitte bringen Sie in die Beratung das Gesundheitsbüchlein ihres Kindes, eine Wickelunterlage und eine Windel mit.
- Aufgrund der aktuellen Lage, bringen Sie bitte eine Maske mit in die Beratung

Ich freue mich darauf, Sie und Ihre Kinder kennen zu lernen!

**Beratungszeiten:**

**Bitte jeweils vorgängig telefonisch einen Beratungstermin mit Zeit vereinbaren**

(alle Daten und Orte sind wählbar)

Ort	Lausen		Bubendorf	Arisdorf	Gruppenberatung zu Themen
Raum	Spitex		Sporthalle Sappeten	Schule	Genauere Infos jeweils in den Gemeindeanzeigern
Zeit	13.30-16.30		8.30-11.30	8.30-11-30	
Tag	Mittwoch		Mittwoch	Freitag	
		Elterntreff ab 14h			
Januar	6., 13., 20., 27.	13.	6., 20.	15.1.	
Februar	3., 10., 17., 24.	10.	3., 17.	12.2.	03.2.20 Babymassage
März	3., 10., 17., 31.	10.	3., 17., 31.	12.3.	03.3.20 Papitreff
April	7., 14., 21., 28.	21.	14., 28.	16.	14.4.20 Babymassage
Mai	5., 12., 19., 26.	19.	12., 26.	21.	26.5.20 Trageberatung
Juni	2., 9., 16., 23.	16.	9., 23.,	11.	09.6.20 Babymassage

Die Gemeinden Hersberg und Ramlinsburg sind an allen Beratungsorten herzlich willkommen. Ich berate Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Telefonische Beratungen sind zu folgenden Zeiten möglich

Dienstag 9.00 - 10.00

Mittwoch 9.00 - 12.00

Freitag 8.00 - 09.00

Sollte ich verhindert sein, werde ich Sie baldmöglichst zurückrufen.

Telefonische Beratung und Terminvereinbarungen:

Sandra Grauwiler

079 244 25 03

[muetterberatung@spitex-laussenplus.ch](mailto:muetterberatung@spitex-laussenplus.ch)

Weitere Infos unter: [www.muetterberatung-bl-bs.ch](http://www.muetterberatung-bl-bs.ch)